



リハビリ体操★



毎日行う体操では
利用者様が
体操の先生になり
指導して下さる事も

元気に体操♪

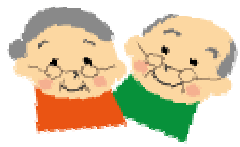


デイサービスセンター宮の原では
毎日元気に体操を行っています
体操を行う事で体は丈夫になり
足腰の筋力アップ生活機能が
高まります



暖かい季節になりました♪
5月からはお散歩をしに外出
なども予定しています

〒320-0836 栃木県宇都宮市大和3丁目2番1号
株式会社とちぎ福祉ケアセンター



電話 028-612-5831
Fax 028-612-5832



地域と共に生きる
デイサービスセンター宮の原通信

第28号
発行日
平成27年
4月25日

